

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №3
СТАНИЦЫ СТАРОВЕЛИЧКОВСКОЙ**

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ СМОТР-КОНКУРС
«БУДЬ ЗДОРОВ»**

**Создание условий по развитию у детей дошкольного
возраста культуры здорового образа жизни и
интереса к спортивным играм и спорту**



**ст. Старовеличковская
2023г.**

Одной из главных направлений образовательного процесса в нашем детском саду, является задача охраны и укрепления физического и психического здоровья детей. Именно на этапе дошкольного возраста приоритетными являются задачи воспитания у детей мотивации на здоровье, ориентации их жизненных интересов на здоровый образ жизни. Процесс обучения здоровому образу жизни неразрывно связан с двигательной активностью. Особую значимость приобретает чётко организованный режим дня дошкольников с рациональным чередованием разных видов деятельности детей с активным отдыхом.

Поэтому перед каждым педагогом возникли вопросы:

- Как эффективно организовать воспитательно - образовательный процесс без ущерба здоровью дошкольников?

- Как развить интерес детей к двигательной активности, потребности в здоровом образе жизни?

Работа строилась с учётом диагностики, включающей в себя следующие разделы здорового образа жизни :

- Личная гигиена;
- Оптимальный двигательный режим;
- Здоровое питание;
- Закаливание;
- Я – человек.

Утренняя гимнастика



Подвижные игры на свежем воздухе 1 младшая группа



Подвижные игры на свежем воздухе мл-средняя группа





Эстафеты в ст-подготовительной группе



Гигиенические процедуры



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ В НАШЕМ ДЕТСКОМ САДУ

Правильная организация питания является важной составляющей формирования здорового образа жизни.

Основные принципы организации питания в детском саду: — сбалансированный рацион всех пищевых веществ; — разнообразие блюд и продуктов; — правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, — организация и формирование навыков культурного приёма пищи; — соблюдение санитарно-гигиенических требования к организации питания.



Спортивный уголок в 1 младшей группе



Спортивный уголок в младше-средней группе



Спортивный уголок в старше-подготовительной группе



Музыкально-спортивный зал



Нейроскакалка — это отличный тренажер для детей. В отличие от простой скакалки, ее не нужно держать руками, она надевается на одну ногу. Благодаря нейроскакалке, классические прыжки, как любимые всеми с детства, превратились в тренировку не только тела, но и интеллекта. Во время движения ногами прорабатывается взаимодействие между левым и правым полушарием, повышается концентрация внимания, улучшается мозговая деятельность.



Дорожка здоровья в 1 младшей группе



Дорожка здоровья в младше-средней группе





Дорожка здоровья в старше-подготовительной группе



УГОЛОК ДЛЯ ИГРЫ С ВОДОЙ И ПЕСКОМ



Туристические тропы

10. царство гномов



9. сафари

8. дорожка здоровья



11. метеостанция



12 . пасека



5. Поляна сказок



СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА



